



ASPIC
TRAINING & FIGHT

2024/2025 PLANNING DES COURS

→ Retrouvez le descriptif des cours sur notre site internet !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09:00	Open Gym	Open Gym	Open Gym	Open Gym	Open Gym	Muay Thai - Boxe Thai 9-14 ans 9H30-11H
10:00	W.O.D.	W.O.D.	W.O.D. Cardio	W.O.D.	W.O.D.	
11:00	Open Gym	Open Gym	Open Gym	Open Gym	Open Gym	W.O.D. Team 11H15-12H15 2x par mois Sparring (Boxe • MMA • Grappling) 12H15-13H15
12:00	W.O.D. 12H15-13H	W.O.D. 12H15-13H	W.O.D. Cardio 12H15-13H	W.O.D. 12H15-13H	W.O.D. Team 12H15-13H	
13:00	<i>Laissez votre empreinte...</i>					
16:00						
17:00	Open Gym 16H30-17H30	Open Gym 16H30-17H30	W.O.D. Kids/Ados 16H15-17H15		Open Gym 16H30-17H30	Open Gym 16H30-17H30
18:00	Open Gym 17H30-19H30	W.O.D. 17h30-18h30	Open Gym 17H30-19H15	W.O.D. Cardio 17H30-18H15	Open Gym 17H30-20H	W.O.D. 18H-19H
19:00		W.O.D. 18H-19H		W.O.D. Team 18H15-19H15		W.O.D. 18H-19H
20:00	MMA • GRAPPLING NE WAZA 19H45-21H15	W.O.D. 19H-20H	MMA • GRAPPLING NE WAZA 19H30-21H	W.O.D. 19H-20H	W.O.D. 19H-20H	Muay Thai Boxe Thai 19H30-21H
21:00						

Aspic Training & Fight

Site Économique des Lacs - Atelier S
320 rue des Sorbiers • 74300 Thyez

francois@aspic-training.com

www.aspic-training.com

04 50 18 64 82
06 26 26 87 90





2024/2025 TARIFS TTC

- -5% à partir de 2 années de pratique dans la structure
- Pour les abonnements illimités :
 - 10% à partir de 3 années de pratique dans la structure
 - 5% pour les couples

Séance Essai (Drop in)

1 Séance d'essai 18 €

PACKS Training, Aspic Fight • Adultes

5 Séances 85 €

10 Séances 145 €

20 séances 265 €

PACKS Training, Aspic Fight • Enfants

10 Séances 120 €

20 Séances 210 €

ABONNEMENTS Illimités

Annuel (engagement de 12 mois) 82 €/mois

Sans engagement (1, 2, 3 mois ou +) 94 €/mois

ABONNEMENTS Annuels • Kids & Ados (possibilité paiement 2x)

Ados • 2 cours/semaine 360 €

Enfants • 1 cours/semaine 270 €

ABONNEMENTS Spéciaux - engagement 12 mois

1 W.O.D. et Open Gym illimité 50 €/mois

2 W.O.D et Open Gym illimité 70 €/mois

ABONNEMENTS Annuels • Aspic Fight (MMA, BOXE THAÏ, MUAY THAÏ, GRAPPLING, NE WAZA) (possibilité paiement 2x)

+ 14 ans / adulte 460 €

+ 14 ans / adulte • 2 cours/semaine 400 €

+ 14 ans / adulte • 1 cours/semaine 320 €

- 14 ans 270 €

ABONNEMENTS Training • Aspic Fight (MMA, BOXE THAÏ, MUAY THAÏ, GRAPPLING, NE WAZA)

Aspic Fight • 1 W.O.D. • Open Gym illimité 70 €/mois

NOUVEL ESPACE D'ENTRAÎNEMENT!



Aspic Training & Fight

Site Économique des Lacs - Atelier S
320 rue des Sorbiers • 74300 Theyez

francois@aspic-training.com

www.aspic-training.com



04 50 18 64 82
06 26 26 87 90

